

FORFAIT FITNESS - SAISON 2026-2027 *

COSTAMAGNA									
<i>Lundi</i>		<i>Mardi</i>		<i>Mercredi</i>		<i>Jeudi</i>		<i>Vendredi</i>	
Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2
							BODYSCULPT 9h30-10h30 Vanessa		
			BODYSCULPT 10h30-11h30 Vanessa				STRETCHING 10h30-11h30 Vanessa		
			STRETCHING 11h30-12h30 Vanessa				ZUMBA GOLD 11h30-12h30 Vanessa		
BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa	STEP 12h30-13h30 Mélanie		ZUMBA 12h30-13h30 Vanessa			BODYSCULPT 12h30-13h30 David	BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa		
	BODYSCULPT 17h30-18h30 David								CUISSSES ABDOS FESSIERS 17h15-18h15 Mélanie
	CARDIO BOXE 18h30-19h30 David		REFORCEMENT POSTURAL 17h30-18h30 Mélanie	CUISSSES ABDOS FESSIERS 17h30-18h30 Mélanie		CROSS TRAINING 18h30-19h30 David	BODYSCULPT 18h30-19h30 David	BODYSCULPT 18h15-19h15 Vanessa	STRETCHING 18h15-19h15 Mélanie
	OXYGENE STRETCHING 19h30-20h30 David		BODYSCULPT 18h30-19h30 Mélanie	BODYSCULPT 18h30-19h30 Mélanie		BODYSCULPT 19h30-20h30 David		ZUMBA 19h15-20h15 Vanessa	STEP 19h15-20h15 Mélanie
			STEP 19h30-20h30 Mélanie	CROSS TRAINING 19h30-20h30 Mélanie			OXYGENE STRETCHING 19h30-20h30 David		
			STEP 20h30-21h30 Mélanie	STRETCHING 20h30-21h30 Mélanie	CARDIO BOXE 20h30-21h30 David				

CENTRE CULTUREL					
Lundi		Mardi	Jeudi	Vendredi	
STRETCHING 10h00-11h00 Vanessa					
BODY DANCE 12h30-13h30 Caroline	CORE TRAINING 12h30-13h30 Gisèle	TOTAL BODY CONDITION 12h30-13h30 Gisèle	ABSOS FESSIERS 12h30-13h30 Gisèle	BODY DANCE 12h30-13h30 Caroline	OXYGENE POSTURE 12h30-13h30 David

SAUVAIGO
<i>Mercredi</i>
ZUMBA STEP 18h15 - 19h15 Vanessa
ZUMBA 19h15 - 20h15 Vanessa

*Les activités sur ce planning sont prévues à l'année, néanmoins les activités peuvent être modifiées en cas d'absence d'un professeur afin que le cours puisse être assuré.

☐

Ré-inscription

☐

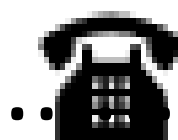
Inscription

Afin de bénéficier de remise éventuelle, liste de documents à fournir :

- * Justificatif de domicile (de moins de 6 mois) pour les cagnois, pour bénéficier du tarif cagnois
- * Uniquement pour les cagnois, fournir justificatif si non imposable ou demandeur d'emploi ou au RSA (remise de 30% sur une activité)
- * Pour les 18/25 ans sur présentation d'une pièce d'identité (remise de 30% sur une activité)
- * Pour toute personne en situation de handicap, fournir le justificatif (remise de 30% sur une activité)

Nom et Prénom :

Date de naissance :





Adresse :

Code Postal :

Personne à prévenir en cas d’urgence :

Activité - Jour(s) et heure(s) de cours

Activité 1 (150€¹/185€²) :

Activité 2 (200€¹/246€²) :

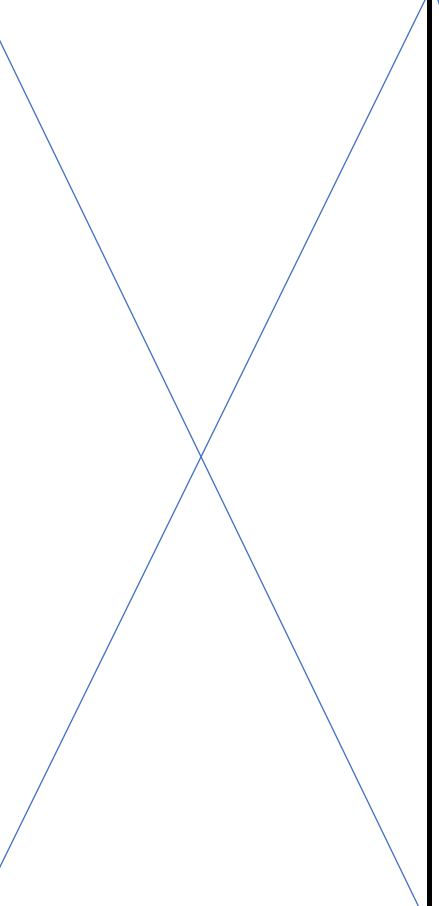
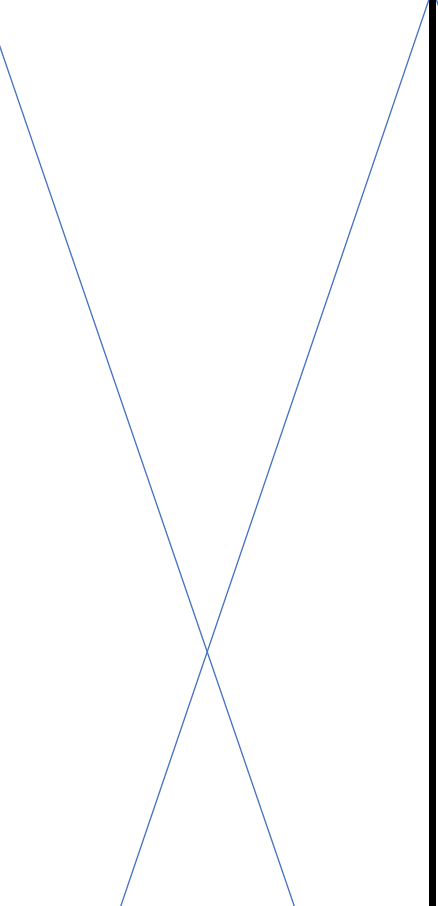
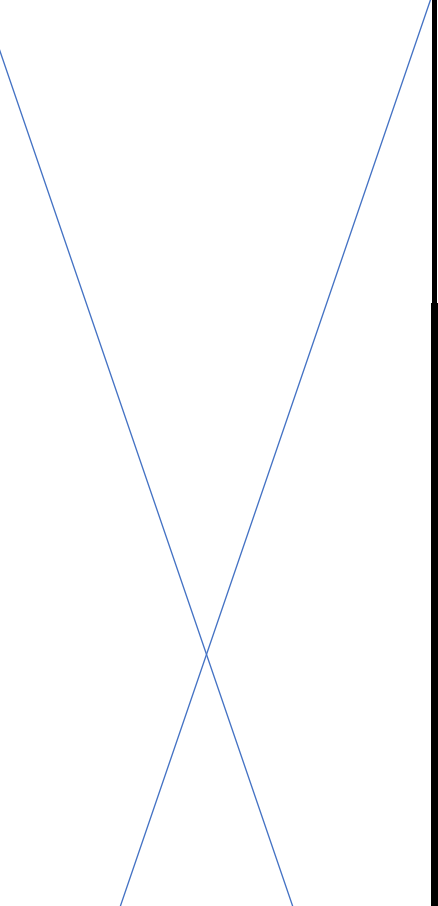
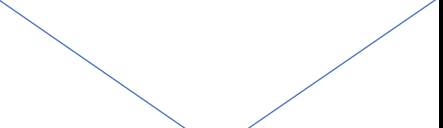
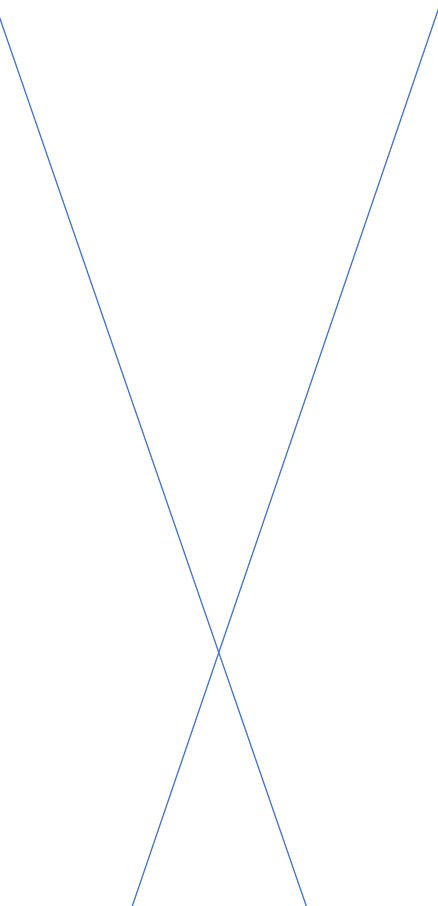
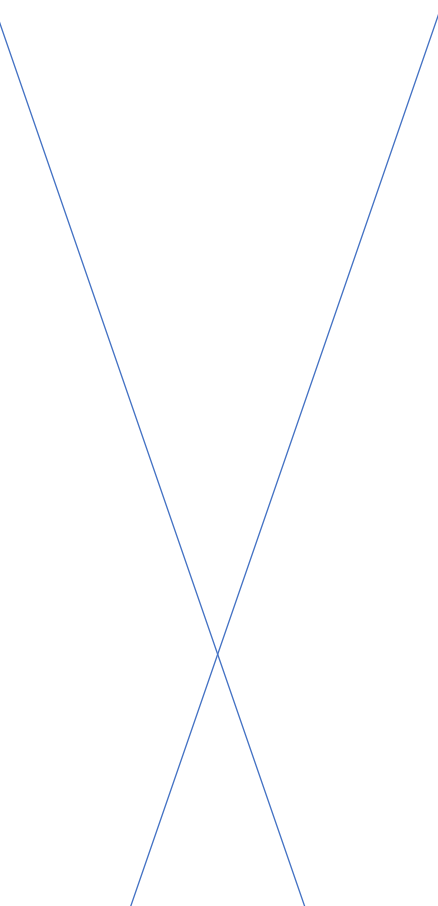
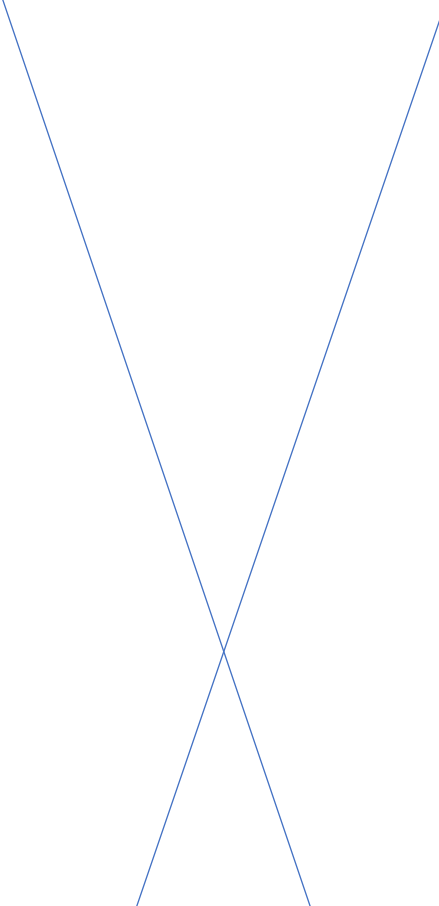
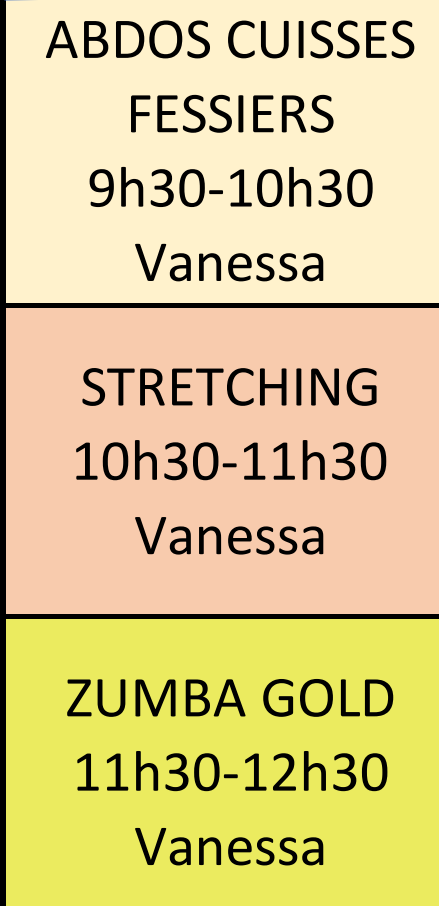
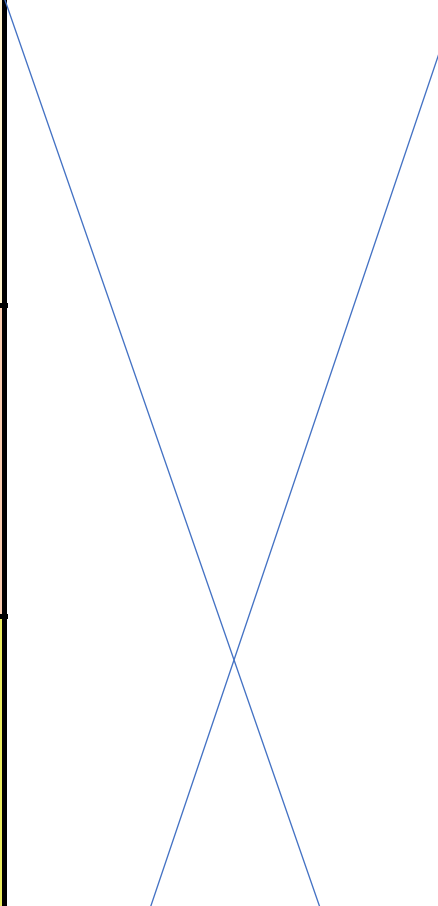
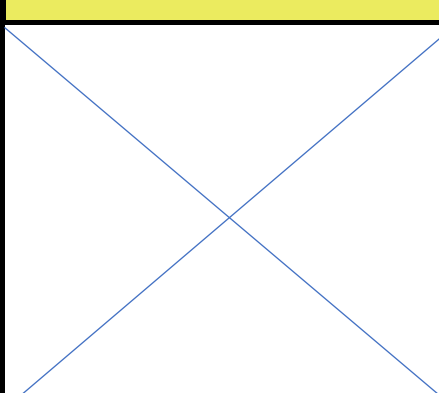
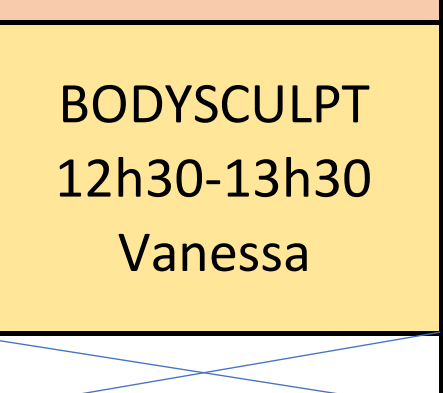
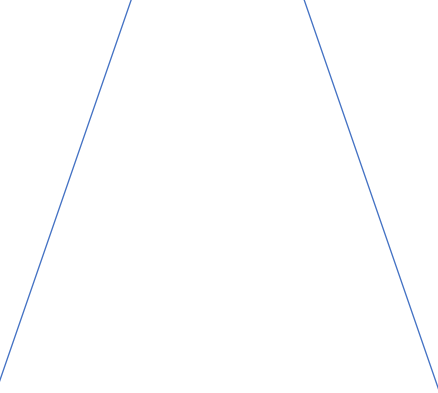
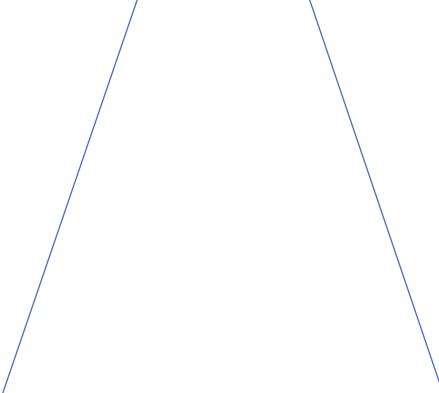
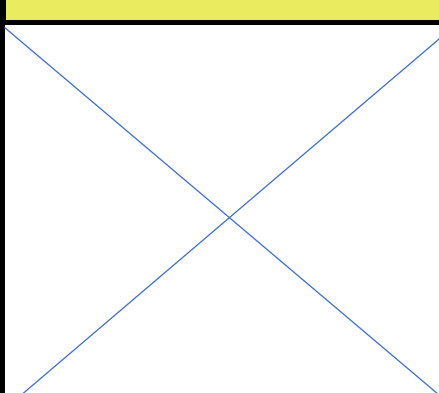
Activité 3 (250€¹/308€²) :

Activité 4 (300€¹/ 369€²).....

¹ Tarif cagnois ² Tarif hors cagnois

FORFAIT FITNESS - SAISON 2023-2024 *

*Les activités sur ce planning sont prévues à l'année, néanmoins les activités peuvent être modifiées en cas d'absence d'un professeur afin que le cours puisse être assuré.

	COSTAMAGNA									
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
HORAIRES	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2
9h30 - 9h45								ABDOS CUISSES FESSIERS 9h30-10h30 Vanessa		
9h45 - 10h00										
10h00 - 10h15										
10h15 - 10h30										
10h30 - 10h45				BODYSCULPT 10h30-11h30 Vanessa				STRETCHING 10h30-11h30 Vanessa		
10h45 - 11h00										
11h00 - 11h15										
11h15 - 11h30										
11h30 - 11h45										
11h45 - 12h00				STRETCHING 11h30-12h30 Vanessa				ZUMBA GOLD 11h30-12h30 Vanessa		
12h00 - 12h15										
12h15 - 12h30										
12h30 - 12h45	BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa			BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa						
12h45 - 13h00										
13h00 - 13h15										
13h15 - 13h30										
13h30 - 13h45										

17h15 - 17h30														
17h30 - 17h45		BODYSULPT 17h30-18h30 David							ABDOS FESSIERS 17h30-18h30 Mélanie					
17h45 - 18h00														
18h00 - 18h15														
18h15 - 18h30														
18h30 - 18h45		CROSS TRAINING 18h30-19h30 David							BODYSULPT 18h30-19h30 Mélanie		TAILLE CUISSES ABDOS FESSIERS 18h30-19h30 David	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h15-19h15 Vanessa	STRETCHING 18h15-19h15 Mélanie	
18h45 - 19h00														
19h00 - 19h15														
19h15 - 19h30														
19h30 - 19h45					CROSS TRAINING 19h30-20h30 Mélanie				BODYSULPT 19h30-20h30 David		ZUMBA 19h15-20h15 Vanessa	BODYSULPT 19h15-20h15 Mélanie		
19h45 - 20h00														
20h00 - 20h15														
20h15 - 20h30														
20h30 - 20h45					STRETCHING 20h30-21h30 Mélanie									
20h45 - 21h00														
21h00 - 21h15														
21h15 - 21h30														

CENTRE CULTUREL							
JOUR	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>			
HORAIRES							
10h00 - 10h15	STRETCHING 10h00-11h00 Vanessa						
10h15 - 10h30							
10h30 - 10h45							
10h45 - 11h00							
11h00 - 11h15							
11h15 - 11h30							
11h30 - 11h45							
11h45 - 12h00							
12h00 - 12h15							
12h15 - 12h30							
12h30 - 12h45	TOTAL BODY CONDITION 12h30-13h30 Gisèle	ABDOS FESSIERS 12h30-13h30 Gisèle	BODY DANCE 12h30-13h30 Caroline				
12h45 - 13h00							
13h00 - 13h15							
13h15 - 13h30							

SAUVAIGO		
JOUR	Mercredi	Jeudi
HORAIRES		
17h30 - 17h45		CARDIO BOXE CROSS TRAINING 17h30-18h30 David
17h45 - 18h00		
18h00 - 18h15		
18h15 - 18h30	ZUMBA 18h15-19h15 Vanessa	BODYSCULPT 18h30-19h30 David
18h30 - 18h45		
18h45 - 19h00		
19h00 - 19h15		
19h15 - 19h30	ZUMBA 19h15-20h15 Vanessa	OXYGENE STRETCHING 19h30-20h30 David
19h30 - 19h45		
19h45 - 20h00		
20h00 - 20h15		
20h15 - 20h30		