

FORFAIT FITNESS - SAISON 2026-2027 *

COSTAMAGNA

COSTAMAGNA									
<i>Lundi</i>		<i>Mardi</i>		<i>Mercredi</i>		<i>Jeudi</i>		<i>Vendredi</i>	
Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2
							BODYSCULPT 9h30-10h30 Vanessa		
			BODYSCULPT 10h30-11h30 Vanessa				STRETCHING 10h30-11h30 Vanessa		
			STRETCHING 11h30-12h30 Vanessa				ZUMBA GOLD 11h30-12h30 Vanessa		
BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa	STEP 12h30-13h30 Mélanie		ZUMBA 12h30-13h30 Vanessa				BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa		
	BODYSCULPT 17h30-18h30 David		REFORCEMENT POSTURAL 17h30-18h30 Mélanie	CUISSES ABDOS FESSIERS 17h30-18h30 Mélanie		CARDIO BOXE 17h30-18h30 David			CUISSES ABDOS FESSIERS 17h15-18h15 Mélanie
	CARDIO BOXE 18h30-19h30 David		BODYSCULPT 18h30-19h30 Mélanie	BODYSCULPT 18h30-19h30 Mélanie	CROSS TRAINING 18h30-19h30 David	BODYSCULPT 18h30-19h30 David		BODYSCULPT 18h15-19h15 Vanessa	STRETCHING 18h15-19h15 Mélanie
	FIT DEFENSE FEMME 19h30-20h30 David		STEP 19h30-20h30 Mélanie	CROSS TRAINING 19h30-20h30 Mélanie	BODYSCULPT 19h30-20h30 David	OXYGENE STRETCHING 19h30-20h30 David		ZUMBA 19h15-20h15 Vanessa	STEP 19h15-20h15 Mélanie
	OXYGENE STRETCHING 19h30-20h30 David			STRETCHING 20h30-21h30 Mélanie	CARDIO BOXE 20h30-21h30 David	CROSS TRAINING 20h30-21h30 David			

CENTRE CULTUREL

CENTRE CULTUREL					
<i>Lundi</i>		<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
STRETCHING 10h00-11h00 Vanessa					
BODY DANCE 12h30-13h30 Caroline	CORE TRAINING 12h30-13h30 Gisèle	TOTAL BODY CONDITION 12h30-13h30 Gisèle	ABDOS FESSIERS 12h30-13h30 Gisèle	BODY DANCE 12h30-13h30 Caroline	OXYGENE STRETCHING 12h00-13h00 David

SAUVAIGO

<i>Mercredi</i>
ZUMBA STEP 18h15-19h15 Vanessa
ZUMBA 19h15-20h15 Vanessa

BESSON

<i>Samedi</i>
FIT DEFENSE FEMME 11h00-12h00 David
OXYGENE STRETCHING 12h00-13h00 David

*Les activités sur ce planning sont prévues à l'année, néanmoins les activités peuvent être modifiées en cas d'absence d'un professeur afin que le cours puisse être assuré.

☐

Ré-inscription

☐

Inscription

Afin de bénéficier de remise éventuelle, liste de documents à fournir :

- * Justificatif de domicile (de moins de 6 mois) pour les cagnois, pour bénéficier du tarif cagnois
- * Uniquement pour les cagnois, fournir justificatif si non imposable ou demandeur d'emploi ou au RSA (remise de 30% sur une activité)
- * Pour les 18/25 ans sur présentation d'une pièce d'identité (remise de 30% sur une activité)
- * Pour toute personne en situation de handicap, fournir le justificatif (remise de 30% sur une activité)

Nom et Prénom :

Date de naissance :



Adresse :

Code Postal :

Personne à prévenir en cas d'urgence :**Activité - Jour(s) et heure(s) de cours**Activité 1 (150€¹/185€²) :Activité 2 (200€¹/246€²) :Activité 3 (250€¹/308€²) :Activité 4 (300€¹/ 369€²).....¹ Tarif cagnois ² Tarif hors cagnois