



LE CENTRE
CULTUREL
DE CAGNES-SUR-MER

2026 - 2027
**LES ACTIVITÉS
ADULTE**

Arts de la scène
Arts plastiques
Atelier vidéo
Bien-être
Couture
Danse
Ecriture
Fitness
Langues

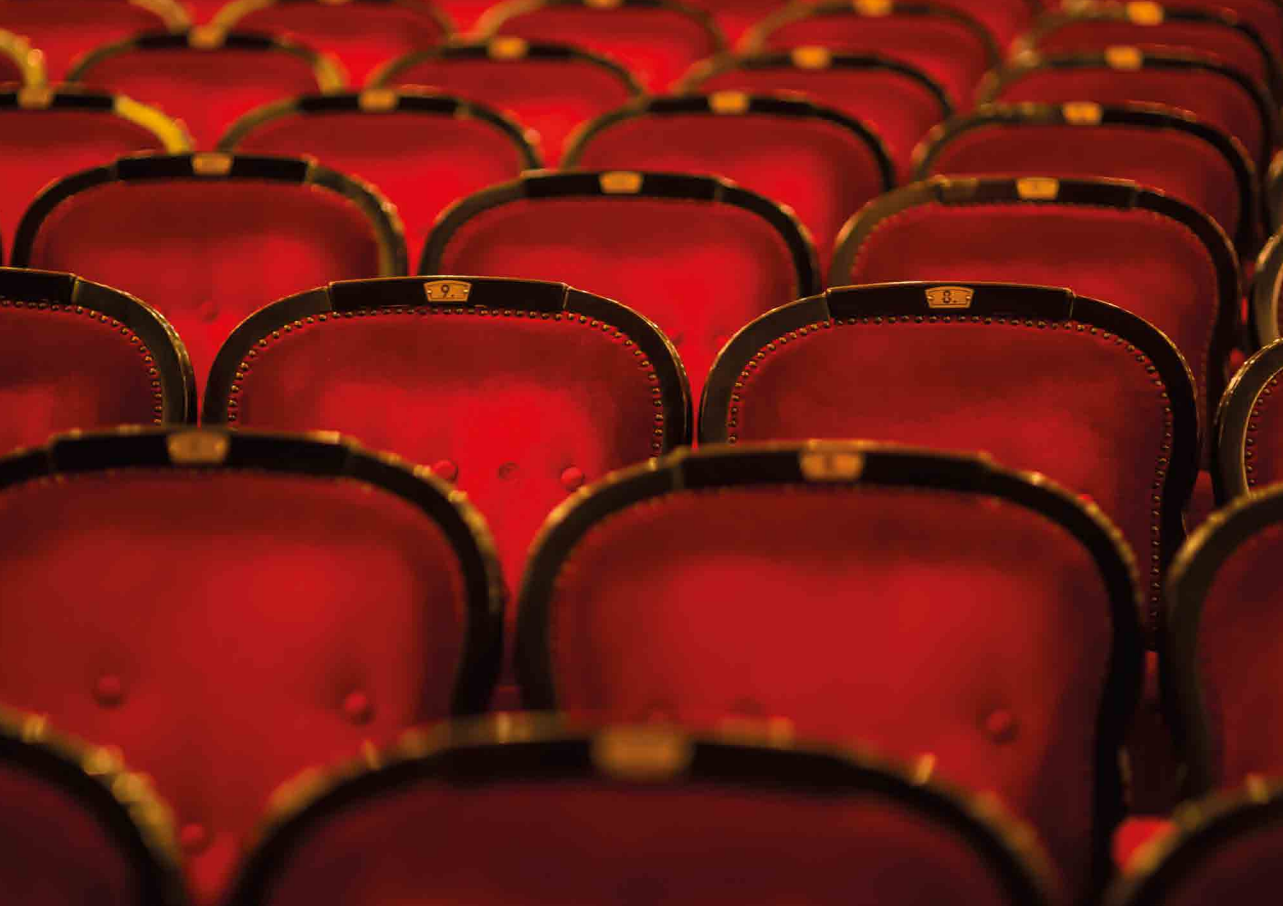




LE CENTRE
CULTUREL
DE CAGNES-SUR-MER

Arts de la scène	4-5
Arts plastiques	6-7
Danse	8-9
Fitness	10-12
Bien-être	13
Langues	14-15
Ateliers	16
Informations	17

SOMMAIRE



ARTS DE LA SCÈNE

Du chant à la comédie musicale, de la chorale au Gospel, du théâtre à l'éloquence, notre centre culturel vous permet de vous exprimer sur scène sous l'œil bienveillant de nos professeurs expérimentés.

Activité	Jour	Début cours	Fin cours	Lieu	Professeur	Prix Cagnes	Prix H/ Cagnes
THÉÂTRE							
Tous niveaux	Lundi	19:00	20:30	C.Culturel	Christian Irr	357 €	440 €
Avancé	Lundi	20:30	22:00	C.Culturel	Francki Anemoli	357 €	440 €
Tous niveaux	Mardi	20:30	22:00	C.Culturel	Francki Anemoli	357 €	440 €
CHANT - CHORALE - GOSPEL							
"Yaka Chanter"	Lundi	17:00	18:00	C.Culturel	Joël Clément	238 €	293 €
"Yaka Chanter"	Lundi	18:00	19:00	C.Culturel	Joël Clément	238 €	293 €
Gospel + de 16 ans	Lundi	19:00	20:30	C.Culturel	Joël Clément	238 €	293 €
Chorale **	Lundi	20:00	21:30	C.Culturel	Corinne Olivro	238 €	293 €
Intermédiaire 3* **	Mardi	09:00	10:30	C.Culturel	Corinne Olivro	357 €	440 €
Intermédiaire 4* **	Mardi	10:30	12:00	C.Culturel	Corinne Olivro	357 €	440 €
Débutant/ Intermédiaire	Mardi	18:00	19:00	C.Culturel	Laura Guarrato	238 €	293 €
Confirmé* **	Mardi	19:00	20:30	C.Culturel	Corinne Olivro	357 €	440 €
Avancé* **	Mardi	20:30	22:00	C.Culturel	Corinne Olivro	357 €	440 €
Confirmé* **	Mercredi	18:30	20:00	C.Culturel	Corinne Olivro	357 €	440 €
Intermédiaire 3* **	Jeudi	19:00	20:30	C.Culturel	Corinne Olivro	357 €	440 €
Intermédiaire 2* **	Jeudi	20:30	22:00	C.Culturel	Corinne Olivro	357 €	440 €
ATELIER D'EXPRESSION ET D'IMPROVISATION							
Expression et improvisation	Mardi	19:00	20:30	C.Culturel	Francki Anemoli	357 €	440 €
ACTING							
Acting	Lundi	18:00	19:30	Shopping Promenade	David Rivière	357 €	440 €

* Sur liste d'attente
** Début des cours le 7 septembre



ARTS PLASTIQUES

Laissez-vous guider, imaginer, rêver grâce aux cours d'arts plastiques pour tout âge dans notre Centre Culturel. De la technique à l'art thérapie, nos professeurs sauront vous accompagner dans votre parcours artistique.

	Activité	Jour	Début cours	Fin cours	Lieu	Professeur	Prix Cagnes	Prix H/ Cagnes
	ARTS PLASTIQUES							
NEW	Dessin Peinture Initiation	Lundi	14:00	15:30	C.Culturel	Antoni Rodowicz	357 €	440 €
	Aquarelle	Lundi	15:30	17:00	C.Culturel	Antoni Rodowicz	357 €	440 €
	Peinture à l'huile et acrylique	Lundi	18:30	20:30	C.Culturel	Raphaël Fourneau	476 €	586 €
	Peinture décorative	Mardi	09:00	11:30	C.Culturel	Hélène Reitano	595 €	733 €
	Dessin peinture Technique graphique	Mardi	14:00	16:00	C.Culturel	Antoni Rodowicz	476 €	586 €
	Dessin peinture Technique graphique	Mardi	16:00	18:00	C.Culturel	Antoni Rodowicz	476 €	586 €
NEW	Modelage argile	Mercredi	10:00	12:00	Joseph Silvy	Raphaël Fourneau	476 €	586 €
NEW	BD / Manga - 6ème/Adultes	Mercredi	18:30	19:30	C.Culturel	Olivier Lagrange	238 €	293 €
NEW	Peinture à l'huile et acrylique	Mercredi	18:45	20:45	C.Culturel	Raphaël Fourneau	476 €	586 €
	Dessin peinture Multi techniques	Jeudi	15:15	16:45	C.Culturel	Régis Pulisciano	357 €	440 €
	Dessin Ados/Adultes	Samedi	10:30	11:45	C.Culturel	Régis Pulisciano	298 €	366 €



DANSE

Pour tous les âges à partir de 4 ans, vous trouverez votre bonheur au Centre Culturel pour vous épanouir en dansant. Passionnés ou juste pour le plaisir, venez découvrir ce bel art vivant que vous proposent nos professeurs avec du classique, du modern jazz, du ragga afro, de l'oriental. Lâchez-prise et dansez !

	Activité	Jour	Début cours	Fin cours	Lieu	Professeur	Prix Cagnes	Prix H/ Cagnes
NEW	BARRE À TERRE							
	Barre à terre	Mardi	12:30	13:30	C.Culturel	Elphège Bodereau	238 €	293 €
	Barre à terre	Mardi	19:15	20:30	C.Culturel	Nathalie Bonfigli	298 €	366 €
	DANSE CLASSIQUE							
	Débutant/Intermédiaire (sans gala)	Mardi	18:00	19:15	C.Culturel	Nathalie Bonfigli	298 €	366 €
	Tous niveaux (sans gala)	Mercredi	19:30	20:45	C.Culturel	Nathalie Bonfigli	298 €	366 €
	MODERN JAZZ / CONTEMPORAIN							
	Tous Niveaux	Lundi	19:15	20:30	Sauvaigo	Caroline Martinez	298 €	366 €
	Intermédiaire	Lundi	20:30	22:00	Sauvaigo	Caroline Martinez	357 €	440 €
	Comédie Musicale (danse) Avancé	Mardi	19:15	20:30	Sauvaigo	Caroline Martinez	298 €	366 €
	Avancé	Mardi	20:30	22:00	Sauvaigo	Caroline Martinez	357 €	440 €
	Lyrical	Mercredi	18:00	19:15	C.Culturel	Caroline Martinez	298 €	366 €
	Intermédiaire/Avancé	Jeudi	19:15	20:30	C.Culturel	Caroline Martinez	298 €	366 €
	Modern jazz/ Contemporain - Avancé	Jeudi	19:15	20:30	Sauvaigo	Victoria	298 €	366 €
	Modern jazz/ Contemporain - Tous niveaux	Jeudi	20:30	21:45	Sauvaigo	Victoria	298 €	366 €
	Avancé	Jeudi	20:30	22:00	C.Culturel	Caroline Martinez	357 €	440 €
	DANSE ORIENTALE							
	Débutant*	Mardi	19:30	21:00	Costa 1	Djahida Bouchard	357 €	440 €
	Avancé*	Mercredi	20:15	21:45	Sauvaigo	Djahida Bouchard	357 €	440 €
*Début des cours la semaine du 21 septembre								
	RAGGA AFRO							
	Lycée/Adulte	Vendredi	20:00	21:00	C.Culturel	Jennifer Patuano	238 €	293 €
NEW	DANSE TAHITIENNE							
	Lycée/Adultes	Jeudi	19:30	21:00	C.Culturel	Olivia Mounier	357 €	440 €



Le forfait est jusqu'à 4h par semaine, pas de possibilité d'en rajouter d'autres.

	Prix Cagnes	Prix H/ Cagnes
Forfait 1h	150 €	185 €
Forfait 2h	200 €	246 €
Forfait 3h	250 €	308 €
Forfait 4h	300 €	369 €

Tapis de sport personnel obligatoire

FITNESS

Préservez votre hygiène de vie et contribuez à votre bien-être, toujours dans la bonne humeur avec nos professeurs. Vous pouvez vous dépenser physiquement, avec différentes activités du cardio au cross training, du stretching au renforcement musculaire, sans oublier une petite Zumba sur des airs latinos.

Activité	Jour	Début cours	Fin cours	Lieu	Professeur
CUISSSES ABDOS FESSIERS					
Cuisses Abdos Fessiers	Mercredi	17:30	18:30	Costa 1	Mélanie Moll
Cuisses Abdos Fessiers	Jeudi	12:30	13:30	C.Culturel	Gisèle Leclerc
Cuisses Abdos Fessiers	Vendredi	17:15	18:15	Costa 2	Mélanie Moll
BODY DANCE					
Body Dance	Lundi	12:30	13:30	C.Culturel	Caroline Martinez
Body Dance	Vendredi	12:30	13:30	C.Culturel	Caroline Martinez
BODYSculPT					
Bodysculpt	Lundi	12:30	13:30	Costa 1	Vanessa Gasquet
Bodysculpt	Lundi	17:30	18:30	Costa 2	David Aubry
Bodysculpt	Mardi	10:30	11:30	Costa 2	Vanessa Gasquet
Bodysculpt	Mardi	18:30	19:30	Costa 2	Mélanie Moll
Bodysculpt	Mercredi	18:30	19:30	Costa 1	Mélanie Moll
Bodysculpt	Mercredi	19:30	20:30	Costa 2	David Aubry
Bodysculpt	Jeudi	09:30	10:30	Costa 2	Vanessa Gasquet
Bodysculpt	Jeudi	12:30	13:30	Costa 2	Vanessa Gasquet
Bodysculpt	Jeudi	18:30	19:30	Costa 1	David Aubry
Bodysculpt	Vendredi	18:15	19:15	Costa 1	Vanessa Gasquet

Activité	Jour	Début cours	Fin cours	Lieu	Professeur
CARDIO					
Cardio Boxe	Lundi	18:30	19:30	Costa 2	David Aubry
Cardio Boxe	Mercredi	20:30	21:30	Costa 2	David Aubry
Cardio Boxe	Jeudi	17:30	18:30	Costa 1	David Aubry
CORE TRAINING					
NEW Core Training	Lundi	12:30	13:30	C.Culturel	Gisèle Leclerc
CROSS TRAINING					
Cross Training	Mercredi	18:30	19:30	Costa 2	David Aubry
Cross Training	Mercredi	19:30	20:30	Costa 1	Mélanie Moll
Cross Training	Jeudi	20:30	21:30	Costa 1	David Aubry
POSTURE					
Renforcement Postural	Mardi	17:30	18:30	Costa 2	Mélanie Moll
NEW Oxygène Posture	Vendredi	12:30	13:30	C.Culturel	David Aubry
STEP					
Step	Lundi	12:30	13:30	Costa 2	Mélanie Moll
Step	Mardi	19:30	20:30	Costa 2	Mélanie Moll
Step	Vendredi	19:15	20:15	Costa 2	Mélanie Moll
STRETCHING					
Stretching	Lundi	10:00	11:00	C.Culturel	Vanessa Gasquet
Oxygène Stretching	Lundi	20:30	21:30	Costa 2	David Aubry
Stretching	Mardi	11:30	12:30	Costa 2	Vanessa Gasquet
Stretching	Mercredi	20:30	21:30	Costa 1	Mélanie Moll
Stretching	Jeudi	10:30	11:30	Costa 2	Vanessa Gasquet
Oxygène Stretching	Jeudi	19:30	20:30	Costa 1	David Aubry
Stretching	Vendredi	18:15	19:15	Costa 2	Mélanie Moll
Oxygène Stretching	Samedi	12:00	13:00	Besson	David Aubry
TOTAL BODY CONDITION					
Total Body Condition	Mardi	12:30	13:30	C.Culturel	Gisèle Leclerc
ZUMBA STEP					
Zumba Step	Mercredi	18:15	19:15	Sauvaigo	Vanessa Gasquet
ZUMBA					
Zumba	Mardi	12:30	13:30	Costa 2	Vanessa Gasquet
Zumba	Mercredi	19:15	20:15	Sauvaigo	Vanessa Gasquet
Zumba Gold	Jeudi	11:30	12:30	Costa 2	Vanessa Gasquet
Zumba	Vendredi	19:15	20:15	Costa 1	Vanessa Gasquet
FIT DEFENSE					
Fit Defense Femme	Lundi	19:30	20:30	Costa 2	David Aubry
Fit Defense Femme	Samedi	11:00	12:00	Besson	David Aubry



BIEN-ÊTRE

Afin d'évacuer le stress de votre quotidien, les différentes disciplines proposées par notre centre culturel vous permettront de trouver celle qui vous correspond afin que votre corps et votre esprit soient en parfaite sérénité. Nos professeurs seront heureux de vous faire partager des moments d'apaisement et de ressourcement.

Tapis de sport personnel obligatoire

NEW

Activité	Jour	Début cours	Fin cours	Lieu	Professeur	Prix Cagnes	Prix H/ Cagnes
YOGALATES							
Yogalates	Mardi	10:15	11:15	C.Culturel	Gisèle Leclerc	238 €	293 €
BARRE À TERRE							
Barre à terre	Mardi	12:30	13:30	C.Culturel	Elphège Bodereau	238 €	293 €

GYM ÉQUILIBRE							
Gym Equilibre	Lundi	09:00	10:00	C.Culturel	Mélanie Moll	238 €	293 €
GYM DOUCE							
Gym Douce	Lundi	10:00	11:00	C.Culturel	Mélanie Moll	238 €	293 €
Gym Douce	Jeudi	09:00	10:00	C.Culturel	Noëlle Martin Perez	238 €	293 €
Gym Douce	Jeudi	10:00	11:00	C.Culturel	Noëlle Martin Perez	238 €	293 €
Gym Douce	Jeudi	11:00	12:00	C.Culturel	Gisèle Leclerc	238 €	293 €
Gym Douce	Vendredi	10:15	11:15	C.Culturel	Caroline Martinez	238 €	293 €
Gym Douce	Vendredi	11:15	12:15	C.Culturel	Caroline Martinez	238 €	293 €
PILATES							
Pilates	Lundi	11:00	12:00	C.Culturel	Vanessa Gasquet	238 €	293 €
Pilates	Lundi	11:15	12:15	C.Culturel	Gisèle Leclerc	238 €	293 €
Pilates	Mardi	09:15	10:15	C.Culturel	Gisèle Leclerc	238 €	293 €
Pilates	Mardi	11:15	12:15	C.Culturel	Gisèle Leclerc	238 €	293 €
QI GONG							
Qi Gong et méditation	Jeudi	09:15	10:30	C.Culturel	Olivier Debos	298 €	366 €
Qi Gong et danse	Jeudi	10:45	12:00	C.Culturel	Olivier Debos	298 €	366 €
YOGA							
Yoga	Lundi	18:15	19:30	Costa 1	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga	Lundi	19:30	20:45	Costa 1	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga sur chaise	Mardi	09:00	10:15	C.Culturel	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga	Mardi	10:30	11:45	C.Culturel	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga	Mardi	18:00	19:15	Costa 1	Elisabeth Meunier	298 €	366 €
Yoga	Jeudi	12:30	13:45	C.Culturel	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga	Jeudi	18:15	19:30	Costa 2	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga	Jeudi	19:30	20:45	Costa 2	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga	Vendredi	09:00	10:15	C.Culturel	Christiane Bousselet	298 €	366 €
Yoga "avancé"	Vendredi	10:30	11:45	C.Culturel	Christiane Bousselet	298 €	366 €



LANGUES

Pour parfaire vos connaissances linguistiques, pour vos missions professionnelles ou tout simplement pour votre plaisir d'apprendre les richesses d'un autre pays, nos professeurs auront le plaisir de vous enseigner : l'anglais, l'espagnol, l'italien et le français.



ATELIERS

Nous vous proposons différents ateliers à l'année, mensuel, bimensuel : écriture, couture, acting, etc...

Activité	Jour	Début cours	Fin cours	Lieu	Professeur	Prix Cagnes	Prix H/ Cagnes
ANGLAIS							
Niveau 2/3	Lundi	10:00	12:00	C.Culturel	Pascale Avenier	476 €	586 €
Conversation culturelle	Mardi	10:00	12:00	C.Culturel	Pascale Avenier	476 €	586 €
Niveau 2	Mercredi	10:00	12:00	C.Culturel	Pascale Avenier	476 €	586 €
Niveau 1	Vendredi	10:00	12:00	C.Culturel	Pascale Avenier	476 €	586 €
ESPAGNOL							
Niveau 1/2*	Jeudi	10:00	12:00	C.Culturel	Diana Azcarate	406 €	500 €
Niveau 3*	Jeudi	18:00	20:00	C.Culturel	Diana Azcarate	406 €	500 €
Niveau 4*	Vendredi	18:00	20:00	C.Culturel	Diana Azcarate	406 €	500 €

**La professeure sera absente du 7 décembre 2026 et 24 janvier 2027 soit 5 semaines de cours en moins.
Tarif calculé sur 29 semaines de cours au lieu de 34.*

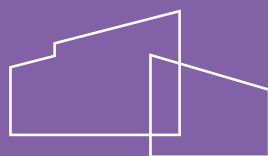
ITALIEN*							
Conversation "L'ora del caffè"	Lundi	15:45	17:15	C.Culturel	Anna Di Fazio	357 €	440 €
Niveau 1/2	Lundi	18:00	20:00	C.Culturel	Anna Di Fazio	476 €	586 €
Niveau 3	Mardi	16:15	18:15	C.Culturel	Anna Di Fazio	476 €	586 €
Niveau 2	Mardi	18:15	20:15	C.Culturel	Anna Di Fazio	476 €	586 €
Niveau 4	Mercredi	16:00	18:00	C.Culturel	Anna Di Fazio	476 €	586 €
Conversation "Avancé"	Mercredi	18:00	19:15	C.Culturel	Anna Di Fazio	298 €	366 €
Niveau 1	Mercredi	19:15	20:45	C.Culturel	Anna Di Fazio	357 €	440 €

**Les cours d'italien commenceront la semaine du 7 septembre*

ATELIERS							
Ecriture Lycée/ Adultes	Lundi	18:00	19:30	C.Culturel	Nathalie Gomes - Bourgeois	357 €	440 €
Acting	Lundi	18:00	19:30	"Shopping Promenade"	David Rivière	357 €	440 €
Vidéo	Mardi	18:00	20:00	C.Culturel	David Rivière	476 €	586 €
Clown - 1X/mois *	Vendredi	19:00	22:00	C.Culturel	Olivier Debos	28 € la séance	
Couture -1X/mois **	Lundi	09:00	12:00	C.Culturel	Biba Benmatti	210 €	258 €
Couture -1X/mois **	Samedi	09:00	12:00	C.Culturel	Biba Benmatti	210 €	258 €

** Nous contacter pour les dates*

*** Pas de remise possible*



**LE CENTRE
CULTUREL**
DE CAGNES-SUR-MER

LES DATES À RETENIR :

Lundi 24 août : réouverture du Centre Culturel, nous commencerons les rendez-vous sur inscription à partir de 13h30.

• **À partir du lundi 31 août :** Ouverture des cours, si vous n'êtes pas encore inscrit venez essayer les cours qui vous intéressent, dans la limite des places disponibles.

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la liste des cours ouverts à l'essai.

• **Samedi 5 septembre :** le Centre Culturel sera présent au Forum des sports et des associations (Parc des sports Sauvaigo) de 9h00 à 12h00.

N'hésitez pas à nous contacter dès à présent :

Par mail : contact@culture-cagnes.fr
Dès le 25 août, par téléphone :
au 04 97 10 52 59
ou 07 60 56 01 28.

DOCUMENTS À FOURNIR POUR LES INSCRIPTIONS :

- Justificatif de domicile (de moins de 6 mois) pour les cagnois.
- Pour les cagnois non imposables, ou demandeur d'emploi ou au RSA fournir le justificatif afin de bénéficier de la remise de 30% sur une activité.
- Une réduction de 30% sur une activité pour toute personne justifiant d'une carte d'invalidité.
- Une réduction de 30% sur une activité pour les « jeunes » 18/25 ans sur présentation de la carte d'identité.
- Une réduction de 20% au sein de la même famille (parents/enfants mineurs), à partir de la deuxième inscription.
- Pour le personnel mairie, adhérent au COS, présentation de la carte pour bénéficier d'une remise de 30% à 50% en fonction de l'activité.

INFORMATIONS ABSENCE PROFESSEUR :

En cas d'absence d'un professeur, l'équipe du Centre Culturel met tout en œuvre pour organiser un remplacement ou programmer une séance de rattrapage au cours de l'année scolaire.

Il n'est en aucun cas autorisé de se présenter spontanément à un autre cours afin de compenser celui qui n'aurait pas pu être assuré.

NOTES :

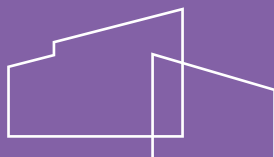
This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

18 - Les activités adulte

NOTES :

[illegible]

Les activités adulte - 19



LE CENTRE CULTUREL

DE CAGNES-SUR-MER

ADRESSE DU CENTRE CULTUREL

28, Avenue de Verdun
06800 Cagnes-sur-Mer
Téléphone : 04 97 10 52 59 / 07 60 56 01 28
Mail : contact@culture-cagnes.fr
www.culture-cagnes.fr

 [centre_culturel_cagnes](https://www.instagram.com/centre_culturel_cagnes)

 Centre Culturel Cagnes-sur-Mer

HORAIRES DES COURS :

Lundi au Vendredi : 9h-22h
Samedi : 9h-12h

HORAIRES ÉQUIPE ADMINISTRATIVE :

Lundi au Vendredi : 9h-20h
Samedi : 9h-12h

ADRESSES SALLES EXTÉRIEURES :

Espace Joseph Silvy :

Haut de Cagnes
31, rue Hippolyte Guis

Espace sportif municipal :

(en face de Costamagna) :
à la hauteur du
19 chemin des travaux

Parc des sports Sauvaigo :

20, avenue Marcel Pagnol

Gymnase Colette Besson :

40 chemin des Canebiers

Social Club-Shopping Riviera :

119 avenue des Alpes