

FORFAIT FITNESS - SAISON 2023-2024 *

Ré-inscription

Inscription

COSTAMAGNA									
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2
BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa			BODYSCULPT 10h30-11h30 Vanessa	ABDOS FESSIERS 17h30-18h30 Mélanie			ABDOS CUISSSES FESSIERS 9h30-10h30 Vanessa		
			STRETCHING 11h30-12h30 Vanessa	BODYSCULPT 18h30-19h30 Mélanie	TAILLE CUISSSES ABDOS FESSIERS 18h30-19h30 David		STRETCHING 10h30-11h30 Vanessa		ABDOS FESSIERS 17h15-18h15 Mélanie
	BODYSCULPT 17h30-18h30 David		BODYSCULPT 12h30-13h30 Vanessa	CROSS TRAINING 19h30-20h30 Mélanie	BODYSCULPT 19h30-20h30 David		ZUMBA GOLD 11h30-12h30 Vanessa	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h15-19h15 Vanessa	STRETCHING 18h15-19h15 Mélanie
	CROSS TRAINING 18h30-19h30 David			STRETCHING 20h30-21h30 Mélanie				ZUMBA 19h15-20h15 Vanessa	BODYSCULPT 19h15-20h15 Mélanie

CENTRE CULTUREL			
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
STRETCHING 10h00-11h00 Vanessa			
	TOTAL BODY CONDITION 12h30-13h30 Gisèle	ABDOS FESSIERS 12h30-13h30 Gisèle	BODY DANCE 12h30-13h30 Caroline

SAUVAIGO	
Mercredi	Jeudi
	CARDIO BOXE CROSS TRAINING 17h30-18h30 David
ZUMBA 18h15-19h15 Vanessa	BODYSCULPT 18h30-19h30 David
ZUMBA 19h15-20h15 Vanessa	OXYGENE STRETCHING 19h30-20h30 David

*Les activités sur ce planning sont prévues à l'année, néanmoins les activités peuvent être modifiées en cas d'absence d'un professeur afin que le cours puisse être assuré.

Afin de bénéficier de remise éventuelle, liste de documents à fournir :

- * Justificatif de domicile (de moins de 6 mois) pour les cagnois, pour bénéficier du tarif cagnois
- * Uniquement pour les cagnois, fournir justificatif si non imposable ou demandeur d'emploi ou au RSA (remise de 30% sur une activité)
- * Pour les 18/25 ans sur présentation d'une pièce d'identité (remise de 30% sur une activité)
- * Pour toute personne en situation de handicap, fournir le justificatif (remise de 30% sur une activité)

Nom et Prénom : Date de naissance :



Adresse : Code Postal :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Activité - Jour(s) et heure(s) de cours

Activité 1 (150€¹/185€²) :

Activité 2 (200€¹/246€²) :

Activité 3 (250€¹/308€²) :

Activité 4 (300€¹/369€²) :

¹ Tarif cagnois ² Tarif hors cagnois