

## FORFAIT FITNESS

### DOSSIER D'INSCRIPTION Saison 2021-2022

• **Identité de l'adhérent :**

M.  Mme  Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_ Profession : \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

• **Activité(s) - jour et heure de cours :**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• **Documents à fournir :**

- Certificat médical (de moins de 3 mois) pour toutes les activités sportives dont la danse.
- Justificatif de domicile (de moins de 6 mois) pour les cagnois.
- Pour les cagnois, non imposables ou demandeur d'emploi ou au RSA fournir le justificatif, afin de bénéficier de la remise de 30% sur une activité.
- Une réduction de 30% sur une activité sera appliquée pour toute personne justifiant d'une carte d'invalidité.

SAISON 2021-2022

COSTAMAGNA

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

HORAIRE	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2
9h00 - 9h15										
9h15 - 9h30										
9h30 - 9h45										
9h45 - 10h00										
10h00 - 10h15										
10h15 - 10h30										
10h30 - 10h45										
10h45 - 11h00										
11h00 - 11h15										
11h15 - 11h30										
11h30 - 11h45										
11h45 - 12h00										
12h00 - 12h15										
12h15 - 12h30										
12h30 - 12h45										
12h45 - 13h00										
13h00 - 13h15										
13h15 - 13h30										
13h30 - 13h45										
13h45 - 14h00										
14h00 - 14h15										
17h15 - 17h30										
17h30 - 17h45										
17h45 - 18h00										
18h00 - 18h15										
18h15 - 18h30										
18h30 - 18h45										
18h45 - 19h00										
19h00 - 19h15										
19h15 - 19h30										
19h30 - 19h45										
19h45 - 20h00										
20h00 - 20h15										
20h15 - 20h30										
20h30 - 20h45										
20h45 - 21h00										

MALRAUX

SAUVAIGO

CENTRE CULTUREL

JOURS	Mardi	Jeudi	JOUR	Mercredi	JOUR	Lundi	Jeudi
17h30 - 17h45			17h30 - 17h45		10h00 - 10h15		
17h45 - 18h00	CARDIO BRAZILIAN	STRETCHING	17h45 - 18h00		10h15 - 10h30	STRETCHING DOUX	
18h00 - 18h15			18h00 - 18h15		10h30 - 10h45		
18h15 - 18h30			18h15 - 18h30		10h45 - 11h00		
18h30 - 18h45	BODYSCULPT	BODYSCULPT	18h30 - 18h45		11h00 - 11h15		
18h45 - 19h00			18h45 - 19h00		11h15 - 11h30		
19h00 - 19h15			19h00 - 19h15	ZUMBA	11h30 - 11h45		
19h15 - 19h30	STRETCHING	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19h15 - 19h30		11h45 - 12h00		
19h30 - 19h45			19h30 - 19h45		12h00 - 12h15		
19h45 - 20h00			19h45 - 20h00		12h15 - 12h30		
					12h30 - 12h45		
					12h45 - 13h00		
					13h00 - 13h15		ABDOS FESSIERS
					13h15 - 13h30		